Evento: Historia del evento, Calendario, prensa, Información general sobre las Islas Galapagos, Cuidado ambiental.

Historia del evento.-

El primer Triatlón de Galápagos empezó el año 2008 como una iniciativa privada generada por amigos entusiastas del deporte, quienes se reunían los fines de semana para salir a recorrer en bicicleta los caminos de la Isla Santa Cruz con sus familias. Las salidas a pedalear pronto incorporaron nado y carrera atlética y finalmente, un domingo de Abril del 2008 decidieron organizar el evento que hoy ya cumplió 8 años y que se ha convertido en la competencia deportiva más importante de la región insular y el evento que más atención de medios genera en todo el país.

Para quienes gustan de los desafíos, el GALAPAGOS CHALLENGE será la combinación de las siguientes actividades (los mejores tiempos absolutos masculino y femenino recibirán premios):

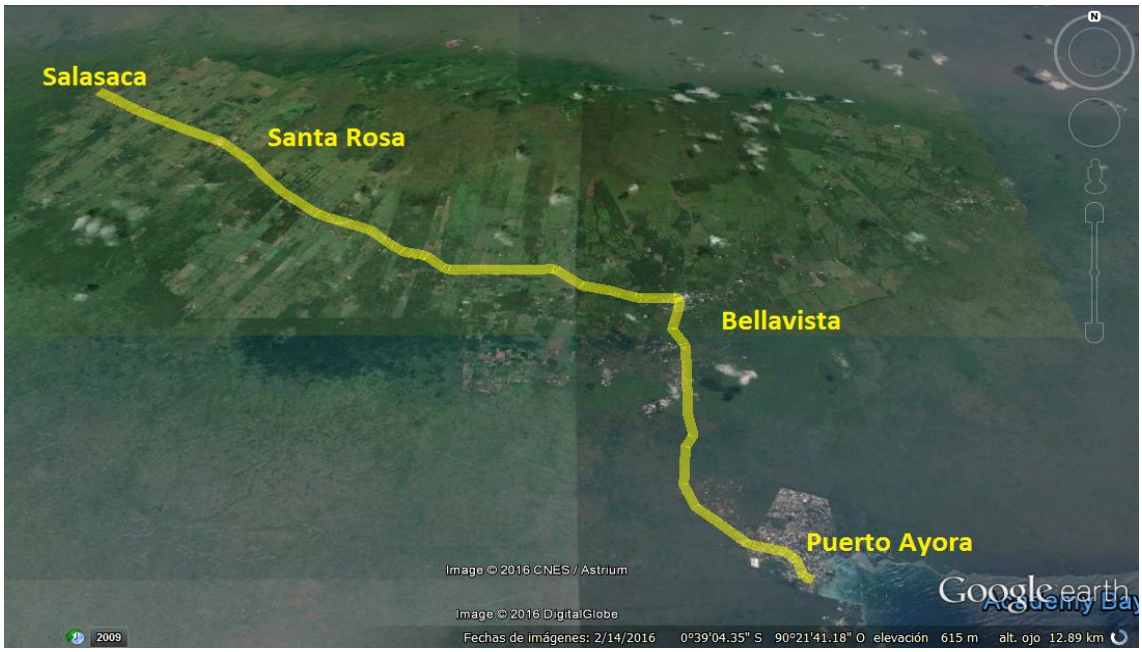
GALAPAGOS STANDARD CHALLENGE Triatlón Standard (Olímpico) + 42 K atletismo + 3K natación.
GALAPAGOS SPRINT CHALLENGE Triatlón Distancia Sprint + 10 K atletismo + 1,5 K natación.

Carreras:

Distancia Estándar (Olímpica).- Es la distancia tradicional que se ha venido realizando por los últimos 8 años de manera consecutiva.

- Recorrido
    - Natación, 1500 mts, iniciando en el muelle de los artesanos hasta las boyas de marcaje colocadas por la organización y terminando en la rampa para kayaks del muelle público de Puerto Ayora

- Ciclismo, 43 Kms de recorrido, iniciando en la Zona de Transición frente al muelle público de Puerto Ayora, viajando en sentido nor-noroeste hasta la comunidad de Salasaca y retornando a la Zona de Transición



Perfil Altitudinal Ciclismo Distancia Standard.-

- Atletismo, 10 Kms en las calles de Puerto Ayora para recibir el apoyo de toda la población. El circuito debe completarse 4 veces.

<u>Distancia Sprint.-</u> Distancia adecuada para jóvenes y aquellas personas que están dispuestas a poner su máximo esfuerzo en una carrera de distancias cortas pero exigentes.

- Recorrido
  - Natación 750 mts. salida desde el muelle público de pasajeros hasta la boya de la organización y regreso hasta la rampa para kayaks del muelle público.

- Ciclismo 20 Kms, comienza a partir de la zona de transición, subiendo por la Av. Baltra, tomando el carretero Puerto Ayora – Bellavista hasta el Km 2,5 que estará marcado por personal de la organización. El retorno se hará hasta donde la Av. Baltra se hace de un solo carril. El circuito se completa 4 veces.

Perfil Altitudinal Ciclismo Distancia Sprint

- Atletismo, 5 Kms en las calles de Puerto Ayora para recibir el apoyo de toda la población. El circuito debe completarse 5 veces. En el lugar de hidratación/retorno se entregará una banda elástica que los corredores podrán ponerse en la muñeca y que les ayude a controlar el número de vueltas.

Horario Actividades

ACTIVIDAD	Día	Hora y Lugar
Open Water Swim; 1.5//3.0 y 5 Kms	Viernes 7 Octubre	07h00 Muelle Público
Entrega paquetes de participación	Viernes 7 Octubre	15h00-18h00 Parque San Francisco
Charla Técnica / Briefing Atletas	Viernes 7 Octubre	18h30 Parque San Francisco
Triatlón Distancia Sprint	Sábado 8 Octubre	08h00 Parque San Francisco
Triatlón Distancia Standard	Sábado 8 Octubre	08h15 Parque de los Artesanos
Cross Island Marathon 42K	Domingo 9 Octubre	06h00 Parque San Francisco
Cross Island Marathon 21K	Domingo 9 Octubre	09h00 Parque San Francisco
Cross Island Marathon 10K	Domingo 9 Octubre	09h15 Parque San Francisco

TABLA de MAREAS ISLA SANTA CRUZ

07/10/2016 **Viernes**		08/10/2016 **Sábado**		09/10/2016 **Domingo**	
Hora hh:mm	Altura Metros	Hora hh:mm	Altura Metros	Hora hh:mm	Altura Metros
00:05	0.52 B	00:54	0.60 B	01:55	0.66 B
06:03	1.57 P	**06:53**	**1.49 P**	07:55	1.42 P
12:22	0.46 B	13:13	0.54 B	14:19	0.60 B
18:43	1.54 P	19:39	1.48 P	20:46	1.46 P

Inicio Competencia Triatlón Distancia SPRINT		Inicio Competencia Triatlón Distancia STANDARD (Olímpica)	
Élite	08:00	Élite	08:15
Individual	08:05	Individual	08:20
Postas	08:10	Postas	08:25

Mapa de Zona de Transición, Parque San Francisco

Preguntas Frecuentes:

P.- Es permitido el uso del wetsuit?
R.- Afirmativo, se puede usar wetsuit

P.- La partida de las distancias y categorías se hacen todas al mismo tiempo?
R.- Negativo, las distancias y categorías ya sea por edad o género parten a horas diferentes de acuerdo al número de participantes presentes en las mismas.

P.- Hay oleaje?
R.-Las rutas de natación están planificadas en zonas con ola de fondo (swell). El oleaje depende de las condiciones del océano, mismo que es variable dentro de límites no extremos.

P.- Es plano el circuito de ciclismo?
R.- Negativo, debido a que la isla tiene forma de volcán, los primeros Kilómetros del circuito de ciclismo en todas las distancias es cuesta arriba. Para la Distancia Olímpica se sube hasta unos 433 msnm. mientras que en la Distancia Sprint se sube hasta unos 74 msnm. El regreso de ambas distancias es cuesta abajo y muy rápido.

P.- Puedo participar con una bicicleta de montaña?
R.- Afirmativo, sin embargo, no se abrirán categorías específicas para este tipo de bicicleta.

P.- Es permitido el Drafting (Chupar rueda)?
R.- Negativo, el drafting está prohibido en todas las distancias debido a las características de la carretera y para evitar posibles accidentes.

P.- Va a haber hidratación?
R.- Afirmativo, hay hidratación en el sitio de Largada de Natación, en la Zona de Transición y en los 2 puntos de retorno del circuito de atletismo. Para el circuito de ciclismo, con 2 bidones de agua es suficiente

P.- En la parte de atletismo, corremos en tierra o en asfalto?
R.- La parte de atletismo se corre en asfalto y adoquín

Consejos

- Lea y comprenda el Reglamento General de la competencia. Si hubieran cambios de última hora, estos se harán conocer la tarde anterior a la competencia, durante el congresillo técnico a las 18h00 en el Parque San Francisco de Puerto Ayora.
- Compre su ticket de avión con suficiente anticipación. Galápagos es un sitio único en el mundo que puede visitarse con la familia, por lo que es bueno prever llegar unos días antes de la competencia o irse unos días después, luego de visitar las islas. (lea más en Turismo & Lodging)
- El circuito de natación es considerado "aguas abiertas" debido a las características oceanográficas de Bahía Academia, Puerto Ayora. Entrenamiento solo en piscina, puede ser insuficiente
- El tiempo ocupado en hacer las transiciones de natación a ciclismo y de ciclismo a atletismo puede tomar unos pocos segundos o varios minutos. Conocer y hacer una buena transición es primordial y decisivo.
- Revisa tu bicicleta al menos 1 semana antes de la competencia para cualquier ajuste mecánico. Recomendamos competir con llantas y tubos nuevos. En caso de ponchar, los competidores no podrán recibir ayuda externa.

Cross Island 42K.-

- Recorrido. Los competidores serán llevados temprano en la mañana en bus desde Puerto Ayora hasta el Canal de Itabaca al otro lado de la isla para iniciar la competencia.

Horario.- Los corredores abordarán el bus a las 06h00 en el Parque San Francisco de Puerto Ayora para ser llevados al Canal de Itabaca al otro lado de la Isla, desde donde la carrera arranca a las 07h00.

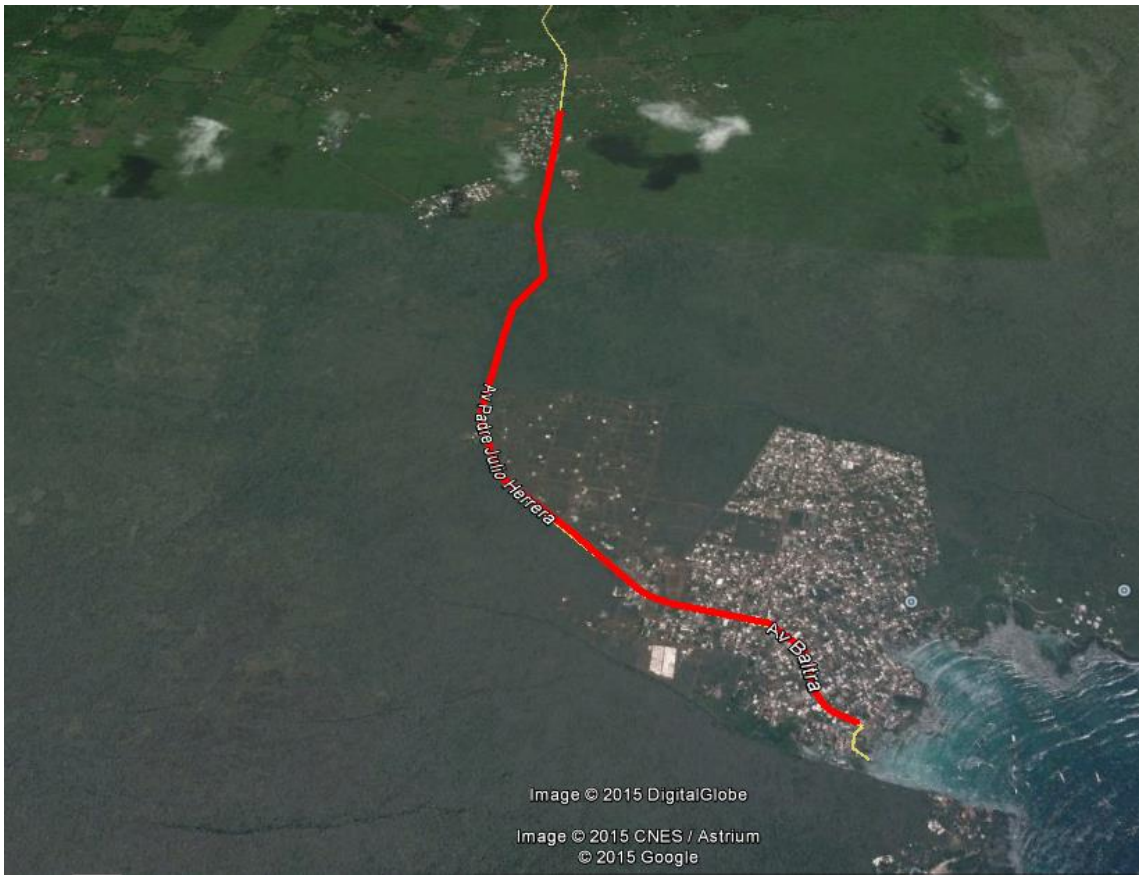
Cross Island 21K.-

- Recorrido.- Los competidores arrancarán desde el Parque San Francisco de Puerto Ayora, por la avenida Baltra y por la Carretera Puerto Ayora Itabaca hasta el Km 10,5, sitio desde donde regresarán hasta el punto de partida/meta.

- Horario.- Los corredores participando en esta competencia, se reunirán a partir de las 08h30 de la mañana en el Parque San Francisco de Puerto Ayora para iniciar la competencia a las 09h00.

Cross Island 10K.-

- Recorrido.- Los competidores arrancarán desde el Parque San Francisco de Puerto Ayora, por la avenida Baltra y por la Carretera Puerto Ayora Itabaca hasta el Km 5, sitio desde donde regresarán hasta el punto de partida/meta.



- Horario.- Los corredores participando en esta competencia, se reunirán a partir de las 08h45 de la mañana en el Parque San Francisco de Puerto Ayora para iniciar la competencia a las 09h15.

Los valores de Inscripción de las competencias deberán ser los siguientes

COMPETENCIA	ENERO 1-JUNIO 30	JULIO 1-SEPTIEMBRE 30	SEPTIEMBRE 30 DÍA COMPETENCIA
TRIATLON ESTÁNDAR (Olímpico) INDIVIDUAL	230	250	280
TRIATLON ESTÁNDAR (Olímpico) POSTAS	380	400	430
TRIATLON SPRINT INDIVIDUAL	130	150	170
TRIATLÓN SPRINT POSTAS	260	280	310
CROSS ISLAND 42K	90	100	130
CROSS ISLAND 21K	60	70	90
CROSS ISLAND 10K	45	50	70
OPEN WATER 5 K	90	100	130
OPEN WATER 3 K	70	80	100
OPEN WATER 1.5K	45	50	70
TOTAL			