



americas triathlon ITU

FeVeTri
Federación Venezolana de Triatlón

COPA CONTINENTAL Venezuela 2017


Del 31 Marzo al 02 Abril
Camurichico Edo. Vargas

Gobernación Bolivariana de Vargas
Contigo sí puedo

Inscripciones Abiertas
www.fevetri.org



 federacionvenezolanatriatlón@gmail.com

 (+58) 212.472.52.79 / (+58) 412 .251.45.56

Caracas, 01 de Marzo de 2017.

Señores:

ASOCIACIONES NACIONALES DE TRIATLON.

Su despacho.-

La Federación Venezolana de Triatlón les convoca a participar en el **“2017 VARGAS CAMTRI TRIATHLON AMERICAN CUP, CAMPEONATO NACIONAL INFANTIL, CLASIFICATORIO JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES Y COPA CONTINENTAL MASTER”**, actividades que se llevarán a cabo en el Balneario de Camurí Chico, La Guaira, Estado Vargas, los días 31 de marzo, 01 y 02 de abril de 2017.

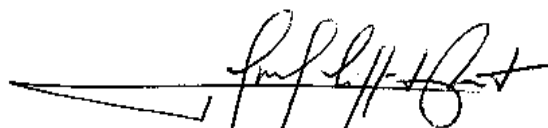
La Guaira es la capital de Estado Vargas, en el centro-norte de Venezuela, a sólo 30 km de Caracas, capital de Venezuela. En 2011, la población que vive en esta entidad era 352.920 personas. La ciudad tiene un clima clasificado como Tropical - Cálido. La temperatura media anual oscila entre 15 ° y 27 ° C, influenciada fuertemente por los vientos alisios. El pronóstico del tiempo para el día del evento es soleado con temperaturas que van de 23 ° a 30 ° C.

La Guaira es un lugar turístico muy reconocido del estado de Vargas en Venezuela, específicamente en la Costa Central, al pie de la Cordillera de la Costa. Es un destino turístico que ofrece playa o montaña. Este lugar ofrece diferentes actividades para el disfrute de sus turistas. Sus playas son la principal atracción, destacando los balnearios de Macuto y Camurí Chico donde se llevará a cabo la Copa Americana de Triatlón CAMTRI Vargas 2017.

La ciudad era antes conocida como Huaira, porque era un asentamiento indígena. Casto Fulgencio López, el historiador más aceptado, estableció la fundación el 29 de junio del año 1589, el día de San Pedro y San Pablo. Es por eso que el nombre formal era "San Pedro de La Guaira".

Notificación que le hacemos esperando contar con la presencia de sus atletas, se despide

**POR LA FEDERACION VENEZOLANA
DE TRIATLON**



**Lcdo. Pablo Machillanda
Presidente**



INFORMACION DEL EVENTO

COMITÉ ORGANIZADOR:

Designación	Contacto	Correo
Presidente del Comité Organizador	Arnaldo Sánchez	arnaldojsp@gmail.com
Director Técnico	Franklin Cardillo	fcardillo@mindeporte.gob.ve
Director Ejecutivo	Pablo Machillanda	pablomachillanda@hotmail.com
Administrador	Javier Campos	jcampos@mindeporte.gob.ve
Director de Logística y Protocolo	Bárbara Arraiz	barraizc@gmail.com

COMITÉ TECNICO:

Designación	Contacto	Correo
Delegado Técnico ITU	Roberto Segura (PERU)	zorropnp@hotmail.com
Asistente Delegado Técnico ITU	Palmiro García	palmirog@hotmail.com
Director de Carrera	Jonathan Márquez	jonathanmarquez282@gmail.com
Facilitador del Curso de Oficiales Técnicos ITU Nivel 1	Gustavo Svane	svgus@hotmail.com
Director de Servicios Generales	Pedro Gómez Sequera Fernando Díaz	prgomezs@gmail.com fernandosystemsdiuz@gmail.com
Federación Venezolana de Triatlón	Mayrim León – Lilia Becerra- Marilyn Velásquez	federacionvenezolanatriatlón@gmail.com

ITU Website: [2017 Vargas CAMTRI Triathlon American Cup](#)

COL Website: <http://www.fevetri.org>

Facebook: [federación venezolana de triatlón](#)

Twitter: [fevetriweb](#)

DISTRIBUCIÓN DE PREMIOS COPA CONTINENTAL VARGAS 2017.

Premios U\$S 3000 – U\$S 1500 por género

1º – U\$S 750

2º – U\$S 450

3º – U\$S 300

AEROPUERTO MÁS CERCANO: Aeropuerto Internacional Simón Bolívar Maiquetía, Estado Vargas.

El Aeropuerto Internacional de Maiquetía Simón Bolívar es considerado el más importante aeropuerto de Venezuela por su tráfico aéreo y de pasajeros.

Dirección: Avenida La Armada, Maiquetía 1161, Vargas.

Código: CCS

Elevación: 72 m

Teléfono: (0058) 212-3552420

Traslados aeropuerto – hotel-aeropuerto.

FEVETRI ofrecerá servicio de traslado desde el Aeropuerto Internacional hasta los hoteles en convenio por eso es necesario conocer con antelación los datos de su viaje.

2017 Vargas CAMTRI Triathlon American Cup

Distancia: **Sprint 750 mts - 20 Km -5 Km.**

Categorías: **Sub 23 - Elite**

Valor de inscripción: **120 USD\$**

Es importante que TODAS las Federaciones registren sus atletas en el sistema de registro de ITU www.triathlon.org.

PROGRAMACION GENERAL:

- **Jueves 30 de marzo de 2017**

Llegada de las delegaciones

- **Viernes 31 de marzo de 2017.**

10:30 a.m: Reconocimiento de la ruta (Balneario de Camurí Chico)

5:00 p.m a 7:00 p.m: Reunión Informativa- entrega de dorsales (Hotel Olè Caribe) Sub 23-Elite

7:00 p.m: Cena de Pasta (COPA CONTINENTAL)

NOTA: Los días de las pruebas no se darán dorsales*

- **Sábado 01 de abril de 2017**

6:00 a.m a 7:45 a.m: Apertura del Registro de atletas (Zona Mixta)

8:00 a.m a 8:30 am: Apertura del parque de bicicletas

8:00 a.m a 8:35 am: Abierto para el Calentamiento masculino

8:40 a.m: Presentación de los Atletas masculino

8:45 a.m: Inicio de la prueba masculino

9:30 am: Abierto para el Calentamiento femenino

9:50 a.m: Presentación de los Atletas femenino

10:00 a.m: Inicio de la prueba Femenino

11:30 am: Ceremonia de premiación (Coliseo Hugo Chávez)

EN EL PACK DEL TRIATLETA ENCONTRARÁ:

- Dorsal de la prueba
- Gorro de Natación (1)
- Pegatinas Dorsal (1 para la bicicleta + 1 para el casco)
- Un chip y una cinta para llevarlo en el tobillo

MATERIAL PARA EL PARTICIPANTE QUE FINALICE LA PRUEBA

- Camiseta y Medalla finisher.

En el marco de la Copa Continental, la Federación Venezolana de Triatlón y la Confederación Americana de Triatlón (CAMTRI), tienen programado realizar el **“II Curso Internacional para Oficiales Técnicos ITU Nivel 1”**, dirigido a 20 aspirantes nacionales, dictado por Prof. Gustavo Svane, Oficial Técnico Nivel III, el que tendrá lugar en la localidad de La Guaira, Edo. Vargas, Hotel Las 15 Letras, durante los días 28 y 29 de marzo del año en curso, asimismo, se efectuará el **Campeonato Nacional Infantil**, para los atletas de 8 a 14 años de edad.

De la misma manera y tomando en cuenta los criterios técnicos de los **VI Juegos Escolares Centroamericanos y del Caribe** y de los **XX Juegos Deportivos Nacionales 2017 (J.D.N)**, la edad de participación establecida es para atletas nacidos en los años 2000-2001-2002, por lo que en el marco de la Copa Continental, también se llevará a cabo el único clasificatorio con miras a los J.D.N, para el cual se conformará por los primeros veintisiete (27) atletas de cada género, cada entidad podrá participar con una delegación de seis (6) atletas, compuesto por tres (3) atletas femeninas y tres (3) atletas masculinos, en donde la Comisión Técnica Nacional y la Federación Venezolana de Triatlón escogerá a la Selección de Atletas que nos representará en:

- II Juegos Suramericanos de la Juventud, Chile 21-30 Octubre de 2017.
- VI Juegos Escolares Centroamericanos y del Caribe, Ccs-Venezuela 19-30 Noviembre de 2017.
- XXIII Juegos Escolares Suramericanos, Bolivia 02-09 Diciembre de 2017.

CLASIFICATORIO “JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES (J.D.N) 2017”

Distancia: **Sprint 750 m - 20 Km - 5 Km**

Categorías: **Juvenil 15-16-17 años (2000-2001-2002)** edad establecida para los XX Juegos Deportivos Nacionales (J.D.N) y VI Juegos Escolares Centroamericanos y del Caribe.

Valor de inscripción: **gratuita**

El plazo de inscripciones cierra el **25 de marzo de 2017** por www.fevetri.org

PROGRAMACION:

- **Jueves 30 de marzo de 2017** (Hotel Olè Caribe)

5:00 a 7:00 pm: Reunión Informativa y entrega de dorsales

NOTA: Los días de las pruebas no se darán dorsales*

Cada participante deberá firmar el acta de exoneración de responsabilidad y mostrar una identificación el día de la ratificación.

- **Viernes 31 de marzo de 2017** (Balneario de Camurí Chico)

06:00 a 06:40 am: Apertura del parque de bicicletas (femenino)

6:45 a 6:55 a.m: Calentamiento en el agua

7:00 a.m: Salida femenino

- **Sábado 01 de abril de 2017** (Balneario de Camurí Chico)

06:00 a 06:30 am: Apertura del parque de bicicletas (masculino)

06:35 am: Calentamiento en el agua

06:45 am: Salida masculino

EN EL PACK DEL TRIATLETA ENCONTRARÁ:

- Dorsal de la prueba.
- Gorro de Natación (1)
- Pegatinas Dorsal (1 para la bicicleta + 1 para el casco).
- Un chip y una cinta para llevarlo en el tobillo

CAMPEONATO NACIONAL INFANTIL

Distancias: 12-13-14 años (400 mts- 10 km- 2.5 km)

08-11 años (200 mts - 5 km- 1000 mts)

Categorías: **Infantiles**

Valor de inscripción: **Bs. 10.000,00**

El plazo de inscripciones cierra el 25 de marzo de 2017 por www.fevetri.org

PROGRAMACION:

- **Jueves 30 de marzo de 2017** (Hotel OLE Caribe)

5:00 a 7:00 pm: Reunión Informativa y entrega de dorsales

NOTA: Los días de las pruebas no se darán dorsales*

Cada participante deberá firmar el acta de exoneración de responsabilidad y mostrar una identificación el día de la ratificación.

- **Viernes 31 de marzo de 2017** (Balneario de Camurí Chico)

6:00 am a 6:40 am: Apertura del parque de bicicletas

08:20 am: Calentamiento de la categoría infantil 12-13-14 años (masculino y femenino)

08:30 am: Salida de la categoría Infantil 12-13- 14 años (masculino y femenino)

09:20 am: Calentamiento de la categoría infantil 08-09 / 10-11 años (masculino y femenino)

9:30 am: Salida de la categoría Infantil 08-09 / 10-11 años (masculino y femenino)

11:30 am: Ceremonia de premiación (**SE REALIZARA EL SABADO 01/04/2017 en el COLISEO HUGO CHAVEZ**)

EN EL PACK DEL TRIATLETA ENCONTRARÁ:

- Dorsal de la prueba.
- Gorro de Natación (1)
- Pegatinas Dorsal (1 para la bicicleta + 1 para el casco).
- Un chip y una cinta para llevarlo en el tobillo

MATERIAL PARA EL PARTICIPANTE QUE FINALICE LA PRUEBA:

- Medalla finisher.
- Medalla de premiación: Oro, Plata, Bronce al 1º, 2º y 3º de cada categoría.

CAMPEONATO NACIONAL “COPA CONTINENTAL MASTER”

Distancia: Triatlón Estándar 1500 m - 40 Km - 10 Km.

Categoría: Master

Valor de inscripción: **Bs.60.000, 00**

El plazo de inscripciones cierra el 25 de marzo de 2017 por www.fevetri.org

Cada participante deberá firmar el acta de exoneración de responsabilidad y mostrar una identificación el día de la ratificación.

PROGRAMACION:

- **Sábado 01 de abril de 2017** (Hotel Olè Caribe)

5:00 p.m a 7:00 p.m: Reunión Informativa y entrega de dorsales

NOTA: Los días de las pruebas no se darán dorsales*

Cada participante deberá firmar el acta de exoneración de responsabilidad y mostrar una identificación el día de la ratificación.

- **Domingo 02 de abril de 2017.**

Lugar: Balneario de Camurí Chico

06:00 a 06:45 am: Apertura del parque de bicicletas

06:50 a.m: Calentamiento en el agua

07:00 am: Inicio de la prueba Masculino

7:05 am: Inicio de la prueba Femenino

11:00 am: Ceremonia de premiación (COLISEO HUGO CHAVEZ)

EN EL PACK DEL TRIATLETA ENCONTRARÁ:

- Dorsal de la prueba.
- Gorro de Natación (1)
- Pegatinas Dorsal (1 para la bicicleta + 1 para el casco).
- Un chip y una cinta para llevarlo en el tobillo

MATERIAL PARA EL PARTICIPANTE QUE FINALICE LA PRUEBA:

- Camiseta y Medalla finisher.
- Medalla de premiación Oro, Plata, Bronce al 1º, 2º y 3º de cada categoría.

PROGRAMA DE EVENTOS

FECHA	HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
JUEVES 30/03/2017	3:00 p.m.	Llegada de las delegaciones	Hoteles
	5:00 p.m a 7:00 p.m.	Reunión informativa y entrega de dorsales (CAMPEONATO NACIONAL INFANTIL Y CLASIFICATORIO JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES masculino y femenino)	Hotel Olè Caribe
VIERNES 31/03/2017	6:00 a.m.	Apertura del parque de bicicletas (todas las categorías de 8 hasta 17 años) masculino y femenino	Zona de transición
	6:45 a.m.	Cierre	
	6:45 a.m.	Calentamiento femenino (CLASIFICATORIO J.D.N) 15-16-17 años	Balneario Camurí Chico
	7:00 a.m.	Salida femenino (CLASIFICATORIO J.D.N) 15-16-17 años	Balneario Camurí Chico
	8:20 a.m.	Calentamiento (CAMPEONATO NACIONAL INFANTIL) 12-13-14 años masculino y femenino	
	8:30 a.m.	Salida (CAMPEONATO NACIONAL INFANTIL) 12-13-14 años masculino y femenino	
	9:20 am	Calentamiento (CAMPEONATO NACIONAL INFANTIL) 8-9-10-11 años masculino y femenino	
	9:30 a.m.	Salida (CAMPEONATO NACIONAL INFANTIL) 8-9-10-11 años masculino y femenino	
	10:30 a.m	Reconocimiento de la ruta Sub 23-Elite	
	5:00 p.m a 7:00 p.m.	Reunión informativa y entrega de dorsales (COPA CONTINENTAL VARGAS 2017) Sub 23-Elite	Hotel Olè Caribe
7:00 p.m.	Cena de pasta (Sub 23-Elite) COPA CONTINENTAL		
SABADO 01/04/2017	6:00 a.m.	Apertura del parque de bicicletas (CLASIFICATORIO J.D.N masculino)	Zona de transición
	6:30 a.m.	Cierre	
	6:35 a.m.	Calentamiento masculino (CLASIFICATORIO J.D.N) 15-16-17 años	Balneario Camurí Chico
	6:45 a.m.	Salida masculino (CLASIFICATORIO J.D.N) 15-16-17 años	
	6:00 a.m a 7:45 a.m	Apertura del Registro atletas (COPA CONTINENTAL VARGAS 2017 masculino y femenino)	Zona mixta
	8:00 a.m.	Apertura del parque de bicicletas (COPA CONTINENTAL VARGAS 2017 masculino y femenino)	Zona de transición
	8:30 a.m.	Cierre	
	8:00 a.m.	Abierto para el Calentamiento masculino	Balneario Camurí Chico
8:40 a.m.	Presentación de atletas masculino		

	8:45 a.m.	Salida masculino	
	9:30 a.m.	Abierto para Calentamiento femenino	
	9:50 a.m.	Presentación de atletas femenino	
	10:00 a.m.	Salida femenino	
	11:30 a.m.	Ceremonia de Premiación (CAMPEONATO INFANTIL Y COPA CONTINENTAL VARGAS 2017)	Coliseo Hugo Chávez
	5:00 p.m a 7:00 p.m.	Reunión informativa y entrega de dorsales (COPA CONTINENTAL MASTER)	Hotel OLE Caribe
DOMINGO 02/04/2017	6:00 a.m.	Apertura del parque de bicicletas (COPA CONTINENTAL MASTER masculino y femenino)	Zona de transición
	6:45 a.m.	Cierre	
	6:50 a.m.	Calentamiento	Balneario Camurí Chico
	7:00 a.m.	Salida masculino	
	7:05 a.m.	Salida femenino	
	11:00 a.m.	Ceremonia de Premiación COPA CONTINENTAL MASTER	Coliseo Hugo Chávez

TABLA DE CATEGORIAS Y DISTANCIA

AÑO DE NAC.	EDAD/ AÑO CALENDARIO	CATEGORÍA	EVENTO	TRIATLON
2009-2008	8-9	Infantil	CAMPEONATO NACIONAL INFANTIL	200 ms. 5 Km.1000 mts.
2007-2006	10-11			400 ms. 10 km. 2.5 km.
2005-2004-2003	12-13-14			
2002-2001-2000	15-16-17	J.D.N Edad establecida	CLASIFICATORIO JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES 2017	Sprint 750 ms. 20 km. 5 km.
Se Regirá por el Reglamento ITU Sub 23 - Elite			2017 COPA CONTINENTAL DE TRIATLON	Sprint 750 ms. 20 km. 5 km.
1987-1983	30-34	Master	COPA CONTINENTAL MASTER	Estándar 1500 ms. 40 km. 10 km.
1982-1978	35-39			
1977-1973	40-44			
1972-1968	45-49			
1967-1963	50-54			
1962-1958	55-59			
1957-1953	60-64			
1952-	65+			

ALOJAMIENTO:

Hotel OLE Caribe:

Dirección: **Avenida Intercomunal Macuto, Estado Vargas.**

Teléfono: **(0058) 212-6202000 / (212)33.111.33**

Email: reservas@hotelolecaribe.com

Este hotel de lujo se encuentra en una colina con vistas al mar Caribe, a 8 minutos a pie de la playa Balneario de Camurí Chico y a 2 km del centro de Macuto.

Las habitaciones son sencillas y tienen Wi-Fi gratis, televisiones de pantalla plana, vistas al mar o a las montañas, cajas fuertes y mini neveras. Las habitaciones superiores cuentan con escritorios y las suites incluyen además terrazas y zonas de descanso con sofás cama. Las suites superiores ofrecen salas de estar independientes y zonas de bares. Servicio de habitaciones disponible.

El hotel tiene tres restaurantes con bares (uno de ellos con música en directo, bailes y karaoke), una piscina exterior con jacuzzi, una piscina infantil, una zona de bienestar con gimnasio y sauna, y 2 pistas de tenis.



Hotel Las 15 Letras:

Dirección: **Avenida La Playa, Macuto, Vargas.**

Teléfono: **(0058) 212-3375382**

Email: lasquinceletrashotel@gmail.com

Detalles del hotel

Este hotel se encuentra anclado a orillas del mar Caribe, se sitúa a 5 minutos a pie de la playa, a 1 km de la Plaza Las Palomas y a 6 km del Museo de las Piedras.

Las habitaciones con vista al mar y decoración cálida tienen Wi-Fi y TV por cable, mientras que las suites cuentan con mini neveras. El hotel ofrece servicio de habitaciones.

El hotel tiene un bar y un restaurante rústico con una terraza que da directamente al litoral, así como una piscina exterior, una infantil y un jacuzzi.



Estado Vargas: <https://www.google.co.ve/maps/@10.6058596,-66.8762746,15z>

GUÍA DE ATLETAS

El propósito de la Guía de Atletas es garantizar que todos los atletas, entrenadores y espectadores estén informados sobre el evento. El COL garantiza que la información contenida en esta Guía es correcta y está actualizada a partir del día de producción. **Sin embargo, se aconseja a todos los participantes que consulten con el centro de información del COL durante el fin de semana de la competencia y la página web: www.fevetri.org cualquier cambio en la información contenida en esta guía.**



El cronometraje se realizará mediante el sistema CHIP.



CURSO DE NATACIÓN: 750 m estará claramente marcado con una boya de color amarillo y naranja.
Temperatura del agua: 25° C / 28° F Aprox.

Número de vueltas: 1

Mapa: <https://drive.google.com/file/d/0B0gicc6UjIzqT2RmcHdTY0pmbIE/view?usp=sharing>

No se necesita Traje de Neopreno.



CICLISMO 20 kilómetros
Número de vueltas: 4

El circuito se encuentra en excelentes condiciones, sin baches.

Mapa: <https://drive.google.com/file/d/0B0gicc6UjIzqY0Y4aIBIZHVtdzQ/view?usp=sharing>



CARRERA 5 km.
Número de vueltas: 2 de 2, 5 kilómetros

El circuito se encuentra en excelentes condiciones.

Mapa: <https://drive.google.com/file/d/0B0gicc6UjIzqMUY5Q05vRDZIVVE/view?usp=sharing>



ZONA DE SALIDA

La zona de salida se encuentra en Playa Camurí Chico. El Árbitro de carreras con la asistencia de los Oficiales Técnicos UIT que están asignados al inicio de la carrera.



ZONA DE TRANSICION

El área de transición se encuentra justo en la zona de asfalto, al lado de la meta. Las posiciones en los bastidores o rack de bicicletas estarán identificadas con nombre, número y país de los atletas. La posición del atleta en transición se basa en la clasificación actual del atleta, con la más alta clasificación el atleta recibe una posición más cercana a la línea de montaje.



HIDRATACIÓN

Habrán cuatro estaciones de ayuda con apoyo en el recorrido de la carrera sirviendo chupis de agua.



CONDICIONES CLIMATICAS

La región donde se encuentra ubicada la Playa de Camurí Chico goza de buen tiempo caliente todo el año con temperaturas medias diarias de 27°centígrados.



RECLAMACIONES

Los procedimientos estándar se seguirán de acuerdo con las Reglas de Competición de la UIT.

http://www.triathlon.org/about/downloads/category/competition_rules



ACREDITACION

FEVETRI proporcionará a todos los deportistas (la pulsera de identificación), atletas, entrenadores, oficiales técnicos, periodistas, etc., con un brazalete oficial de acuerdo con el Manual de organizadores de eventos de la UIT. Las Pulseras de acreditación serán entregados durante el registro oficial el viernes 31 de marzo de 2017. Sólo se permitirá que las personas con pulseras puedan acceder a ciertas áreas del evento. Se solicita a los atletas llevar sus pulseras en todo momento y mostrar en el instante que se les solicite.



ZONA DE ATLETA

Se abrirá a las 06:00 am cerca de la zona de transición. En el salón los atletas tendrán un lugar seguro para guardar sus pertenencias y/o artículos personales.



CONTROL DE DOPAJE

Control antidopaje se realizará de acuerdo con las normas de la UIT / AMA.



SERVICIOS MEDICOS

Primeros auxilios y servicios médicos de emergencia estarán disponibles durante la sesión de reconocimiento y durante la competición a cualquier persona que requiera asistencia médica. El personal médico y paramédico estará disponible durante las horas de competencia. Varias ambulancias, estarán disponible para proporcionar la transferencia de emergencia a hospitales cercanos. Tenga en cuenta: Los servicios médicos en el lugar son gratuitos. Cualquier transporte en ambulancia o el tratamiento en hospitales, clínicas y consultas deben ser pagados por los participantes. Los atletas / equipos deben garantizar que tienen un seguro médico adecuado.



SEGURIDAD

La policía se encargará de los cierres de carreteras y el tráfico de todo el curso de la prueba. Se contará con el apoyo de Bomberos, Guardia Nacional, Defensa Civil.



MEDIDAS DE SEGURIDAD

La práctica de natación se llevará a cabo el día viernes 31 de marzo, en Playa Camurí Chico, previo registro en la T1. En los días de entrenamientos fuera del programa de reconocimiento es obligatorio salir a entrenar con "Motorizado y Carro Escolta", el cual debe ir indicando la circulación de atletas en la vía, queda terminantemente "Prohibido" entrenar sin ésta medida de seguridad.

BIENVENIDOS!

LE DESEAMOS BUENA SUERTE Y A DISFRUTAR DE LA COMPETENCIA