



World
Triathlon

Development Regional Cup

LIMÓN
2023

WWW.FEUTRI.ORG
JULIO 30, 2023



Delegado Técnico

Carlos Eduardo Fernández

c_fernand1@hotmail.com

+54 9 11 3245-8151

Asistente Delegado Técnico

Jessenia Víquez Zeledón

jesvize@gmail.com

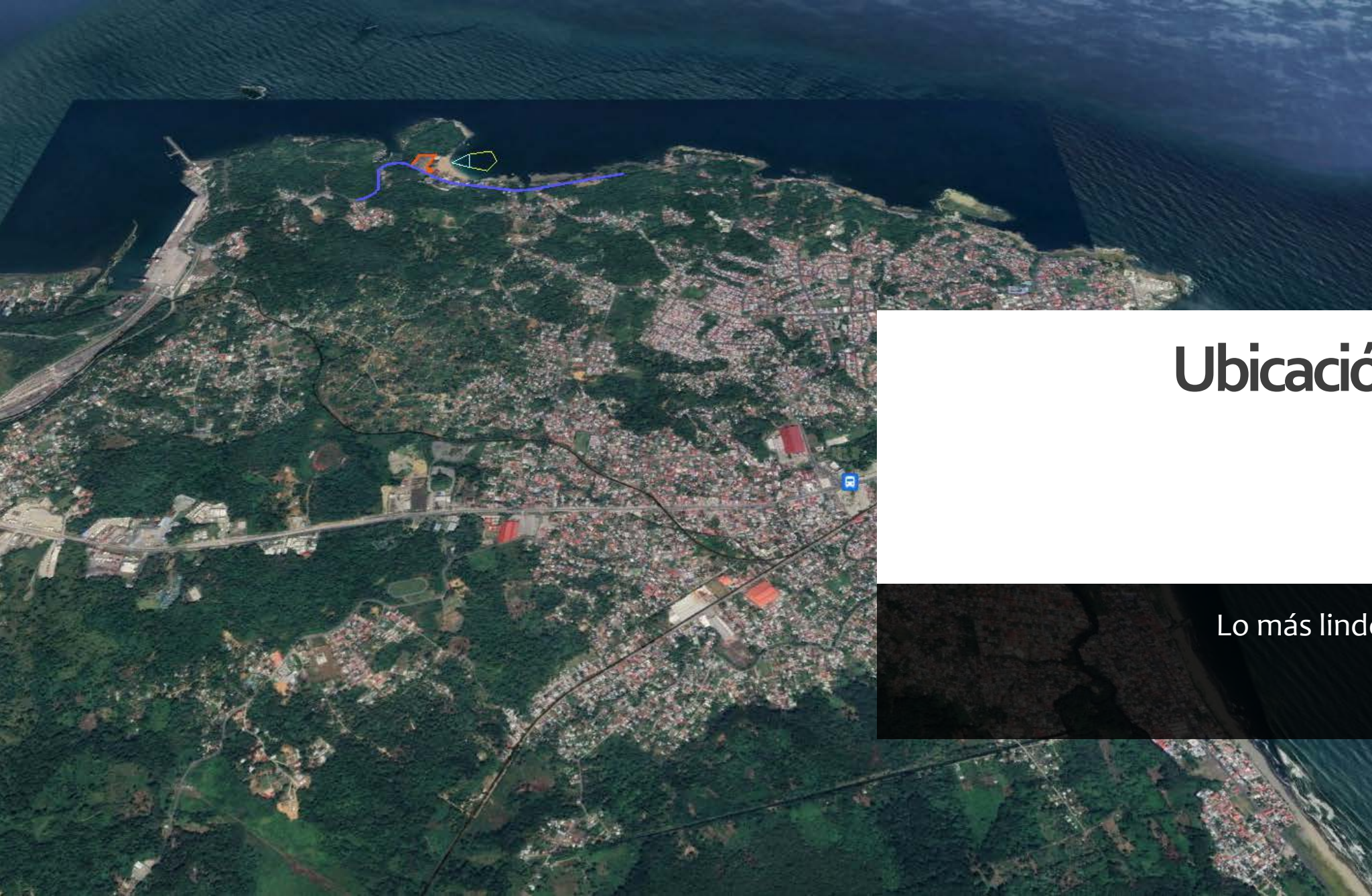
+506 8320 2639

Director del Evento

Fabián Loaiza Brenes

floaiza@feutri.org

Whatsapp +506 8722 7076



Ubicación del Evento

Lo más lindo de Limón es su gente



Puerto Limón está ubicado en la costa caribeña de Costa Rica a 173 km del Aeropuerto Juan Santa María. Es el principal puerto del país y el centro económico de toda la provincia.

Se caracteriza por tener la mayor población negra de todo el país, y destaca por el crisol de razas que en ella habitan y su población tiene distintos orígenes tales como español, jamaicano, italiano, Antillas francesas, alemán, chino, judío, libanés, turco, inglés, nicaragüense, colombiano, cubano, etc.

A pesar de que el español es el idioma oficial, se hablan otras lenguas como el inglés y el kryol limonense por parte de la población afrodescendiente, los cuales se extienden por la zona litoral atlántica, así como los idiomas indígenas: el bribri, y el cabécar, en los cercanos cantones de Talamanca y Matina.

La comida limonense le aporta a la cultura costarricense una gran variedad de platillos, estos vienen desde el Rice and Beans, Chicheme, Pan Bon, Agua de sapo, Rondón, el Pati, el Plantita. La gastronomía caribeña ha hecho del cantón central de Limón un lugar único a nivel nacional tanto así que es demasiado extraño ver estos platillos fuera de la ciudad y muchos costarricenses no saben de la existencia de estas comidas.

Fuente Wikipedia.

Ingreso a Costa Rica



La visa constituye una autorización de ingreso a un país. En el caso de Costa Rica, existe una normativa llamada Directrices de Visas de Ingreso, mediante la cual se establece, según el país, es decir, la nacionalidad, que tipo de visa debe solicitar la persona. Por lo que antes de elegir una visa es importante que revise la directriz.

Para mayor información visitar la página web del Ministerio de Migración y Extraería:

<https://migracion.go.cr/Paginas/Visas.aspx>

o bien

<https://migracion.go.cr/Documentos%20compartidos/Circulares%20y%20Directrices/2023/DIRECTRICES%20GENERALES%20DE%20VISAS%20DE%20INGRESO%20Y%20PERMANENCIA%20PARA%20NO%20RESIDENTES%20DG-55-03-2023.pdf>

Inscripciones



Los triatletas Junior, sub 23 y Elite deben ser inscritos por sus federaciones en la plataforma Word Triatlón siguiendo las reglas y tiempos establecidos por el ente internacional.

El 29 de julio antes del congresillo deberán hacer pago de la inscripción.

Para los triatletas youth y de grupos por edad, su inscripción será a través del sitio web de la federación: <https://www.feutri.org/copa-regional-limon-playa-bonita/>

Solo los entrenadores inscritos en el sistema de World Triatlón tendrán acreditación.

DISTANCIAS DE COMPETENCIA



| DISTANCIA | NATACIÓN | CICLISMO | ATLETISMO |
|----------------------|----------|----------|-----------|
| Súper Sprint (Youth) | 400 m | 10 km | 2.5 km |
| Sprint | 750 m | 20 km | 5 km |

Development Regional Cup

LIMÓN 2023

WWW.FEUTRI.ORG
JULIO 30, 2023

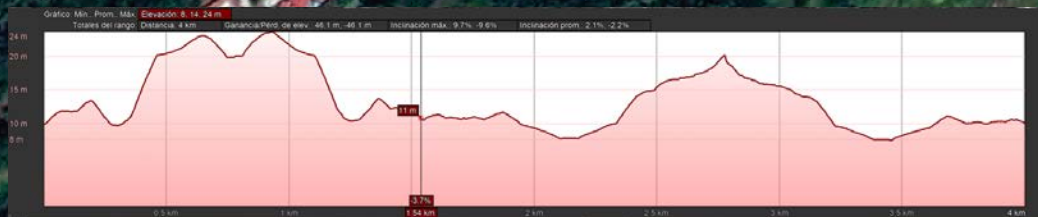
ITINERARIO

| Día | Hora | | Lugar | Actividad |
|--------|----------|-------|--------------------|--|
| | Comienzo | Final | | |
| 29-jul | 10:00 | 10:30 | Playa Bonita | Reconocimiento de ciclismo |
| | 10:45 | 11:15 | Playa Bonita | Reconocimiento de natación |
| | 15:00 | 19:00 | Restaurante Reynas | Entrega de paquetes grupos por edad |
| | 17:00 | 18:00 | Restaurante Reynas | Congresillo Junior, Sub 23 y Elite |
| 30-jul | 04:30 | 05:50 | Parqueo Rest | Ingreso a Parqueo |
| | 05:00 | 05:50 | T1 | Ingreso a T1 Youth y GE |
| | 06:00 | | Playa Bonita | Inicio de Competencia Youth |
| | 05:30 | 07:30 | Restaurante Reynas | Athlete Lounge Junior y Elite |
| | 06:30 | | Playa Bonita | Inicio de Competencia Grupos por Edad |
| | 07:30 | | Playa Bonita | Inicio de Competencia Junior y Elite Femenino |
| | 08:30 | | Playa Bonita | Inicio de Competencia Junior y Elite Masculino |
| | 10:00 | | Restaurante Reynas | Premiación |

CIRCUITO DE NATACIÓN YOUTH



CIRCUITO CICLISMO



Súper Sprint 3 circuitos
Sprint 5 circuitos

CIRCUITO DE ATLETISMO



T1 y T2

Súper Sprint 2 circuitos
Sprint 5 circuitos



World
Triathlon

Development Regional Cup

LIMÓN
2023

WWW.FEUTRI.ORG
JULIO 30, 2023