



Americas
Triathlon
Championships

Montevideo
2022



GUÍA DEL ATLETA

Elite y Sub23
Junior
Youth

INDICE

INFORMACION GENERAL

Bienvenida

UBICACION DEL EVENTO

Montevideo

Parque Rodó

Como llegar

Info

Transfer y Acreditación

Hotel

VIAJE & COVID-19

ACTIVIDADES COMPETICION

ENTRENAMIENTO

- Piscina Cerrada
- Ciclismo
- Carrera a pie

PROGRAMA Y REGLAS

Programa de carreras

Reglas de Competencia

CIRCUITOS Y LOGISTICA

Map General

Circuito natación

Primera transición - T1

Circuito de ciclismo

Segunda transición - T2

Circuito de Carrera a pie

Llegada

Wheel Station

Aid Station

Penalty Box

FAMILIARISACIONES

Familiarisaciones

REGLAS GENERALES E INFO

Athlete's Lounge

Zona de entrenadores

Check In

Control de Doping

Servicios Médicos

Resultados

Protestas y Apelaciones

OTRA INFO

Servicio mecanico

Servicio de impresión de uniformes



Estimados Triatletas,

Me llena de orgullo dar la bienvenida a los mejores atletas del Continente Americano al Campeonato Panamericano de Triatlón 2022, que en esta oportunidad otorga puntos para la clasificación olímpica de Paris 2024.

No solo los atletas de elite, sino que todas las categorías, Sub23, Junior, Youth y age group, tendrán la oportunidad de conocer y competir en Montevideo, capital de la República Oriental del Uruguay.

El evento tendrá lugar en la playa Ramírez, circuito ya probado, puesto que será la cuarta edición de una Copa Panamericana, donde ya se realizó el Campeonato Sudamericano.

La Unión de Triatlón del Uruguay está trabajando para que todas las delegaciones se sientan en su casa y no les falte absolutamente nada.

Montevideo los espera y les da la bienvenida.



Liber García

Presidente Confederación Panamericana de Triatlón
Presidente Unión de Triatlón del Uruguay

Triathlonlive



Triathlonlive.tv

SIGN UP NOW

TO WATCH LIVE AND ON DEMAND + HOURS OF ARCHIVE AND ALL NEW BONUS CONTENT





UBICACIÓN del EVENTO

Playas Montevideanas

Las playas de Montevideo se caracterizan por sus arenas blancas y aguas limpias, ideales para el baño.

La mayoría de las playas de la ciudad cuentan con la Certificación de Gestión Ambiental ISO 14001, lo que convierte a Montevideo en la primera capital del mundo en certificar la gestión de estos espacios, asegurando su disfrute para los ciudadanos. Además del servicio de socorrismo, todas las playas autorizadas cuentan con cobertura sanitaria garantizada y atención a los bañistas a través de puestos de primeros auxilios y atención médica de urgencias y emergencias.

CLIMA	OCTUBRE
Temperatura más baja	13 °C
Temperatura promedio	17 °C
Temperatura más alta	21 °C
Precipitación	100mm
Temperatura del agua más baja	16.7 °C
Temperatura del agua promedio	18.0 °C
Temperatura del agua más alta	20.3°C



Montevideo

Su proceso de fundación transcurre entre 1724 y 1730. Fue fundado como plaza fuerte, junto al puerto sobre el Río de la Plata, en la gran bahía desde donde se divisa el cerro de Montevideo. Durante este período se inicia su etapa de colonización con la llegada de familias españolas de Buenos Aires y Canarias. Actualmente, Montevideo es un destino de referencia en América Latina. Durante todo el año, la ciudad ofrece al visitante una variada agenda cultural y recreativa, servicios de calidad y paisajes cautivadores junto a valores tan preciados como la seguridad y hospitalidad de su gente. Montevideo es también una sede reconocida para la organización de congresos profesionales, empresariales y gubernamentales a nivel internacional.

Descubre Montevideo, donde se palpitan casi 300 años desde las historias coloniales hasta la ciudad del siglo XXI. Sus recuerdos, música, aromas, arquitectura, expresiones culturales y tradición cosmopolita se reflejan en un cielo colorido que se mezcla con el agua que baña su costa y su bahía. Es una ciudad que se construyó con viajeros y visitantes, por eso en Montevideo late la alegría de recibir visitantes. Montevideo no tiene una estación favorita del año, se redescubre en cada una: verano, otoño, invierno y primavera.

Montevideo, una ciudad que respira poesía y música, es un gran museo al aire libre que se integra con museos que abordan diferentes temáticas. Es una ciudad con espíritu joven, en la que hay estrenos teatrales de calidad durante todo el año, cuenta con obras de arte escultórico, mural y arquitectónico en las más de mil plazas que hacen del espacio público el lugar privilegiado de intercambio de los ciudadanos, de sus diferentes expresiones pero también del vínculo de la ciudad con la naturaleza. Montevideo es una ciudad verde, con un árbol por cada tres habitantes. Los 30 kilómetros de costa de Montevideo son una experiencia que no puedes dejar de vivir: mirar al horizonte, disfrutar de un amanecer o un atardecer que quedará grabado en tu memoria.

Si te animas a descubrir Montevideo, pronto comprobarás que desafía todos tus sentidos, a través del tango, la murga, el candombe, el buen vino, rutas gastronómicas y rincones que te dejarán con ganas de volver. Montevideo también es campo y hay que conocerlo. Los invito a embarcarse en esta aventura llena de historias, tradición de hospitalidad y calidez que hacen que los visitantes siempre quieran volver. Montevideo te invita y te aseguramos que después de conocerla, te encantará Montevideo.



Parque Rodó

Gran parte del desarrollo inmobiliario de este barrio se debió al empresario y alquimista uruguayo Francisco Piria, quien vio un gran potencial en este barrio. Lleva el nombre del célebre escritor uruguayo José Enrique Rodó.

En él existe una extensa zona de parque, que lleva el mismo nombre que el barrio. El parque está ubicado frente a la Playa Ramírez y es uno de los espacios verdes más grandes de la ciudad, con una superficie de 43 hectáreas. Tiene un gran lago donde se puede montar en un bote de pedales.

Además, en el barrio puedes encontrar una zona de canteras, el Teatro de Verano (teatro al aire libre), el Museo de Artes Visuales, edificios de interés arquitectónico, una gran cantidad de monumentos y una galería de fotos al aire libre.

Otros lugares para visitar ubicados en el barrio:

Parque de atracciones

Situado frente a la Playa Ramírez y rodeado por el Parque Rodó, cuenta con un parque infantil mecánico e instalaciones gastronómicas para el disfrute de todo tipo de público.

Edificio del ex Parque Hotel - Sede del MERCOSUR

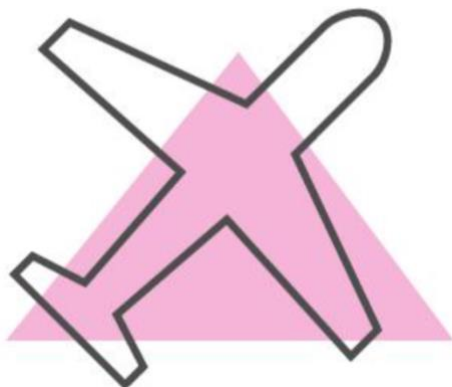
Es un edificio emblemático de 1912, de estilo ecléctico y estilo francés. Fue el primer casino de Sudamérica. Desde sus inicios fue un importante centro de la vida social montevideana. Actualmente es la sede del Parlamento del Mercosur.

Feria del Parque Rodó

Se lleva a cabo alrededor del lago del Parque Rodó, todos los domingos desde las primeras horas de la mañana hasta las 4 de la tarde. Es un paseo que merece la pena realizar ya que incluye una gran variedad de puestos de artesanía, ropa y complementos. Durante el mes de diciembre, el mercadillo ofrece productos ideales para regalar durante las fiestas y espectáculos musicales y artísticos con entrada gratuita.

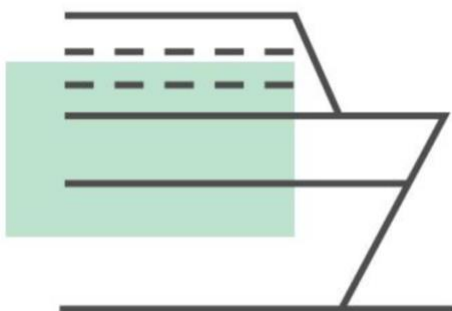


Como llegar



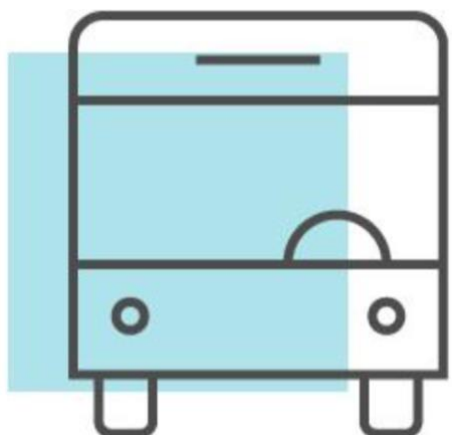
Por Avión

El Aeropuerto Internacional de Carrasco es la principal terminal aérea del país, con vuelos internacionales diarios que conectan a Montevideo con diferentes ciudades del mundo.



Por Barco

Otra forma de llegar a Montevideo en barco es a través de la empresa de ferrys "Buquebus", que cuenta con un bus de primera clase para hacer el traslado de Colonia a Montevideo en menos de dos horas, incluido el ticket del barco. También puedes venir desde Argentina en Buquebus a cualquiera de las otras tres terminales de Uruguay: Colonia, Punta del Este y Piriápolis. Trans Uruguay también realiza la conexión Montevideo-Buenos Aires a través del Puerto Carmelo.



Por Bus

La terminal de autobuses de Tres Cruces es la principal estación de autobuses del país. Hasta aquí llegan buses de todo Uruguay y países limítrofes (Brasil, Argentina, Paraguay, Chile). Para llegar a su destino desde la terminal, puede tomar un autobús o un taxi. Encontrará fácilmente ambas paradas fuera de la terminal.

INFORMACION UTIL

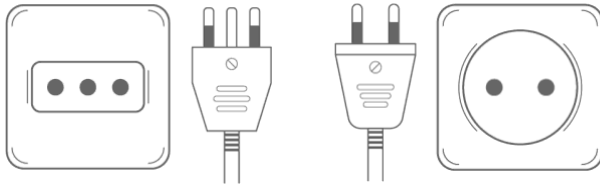
LENGUAJE OFICIAL:

Castellano

MONEDA:

Peso Uruguayo (\$) – **USD 1 = \$40**

CONEXIONES ELECTRICAS:



INFORMACION TELEFONOS:

El código de llamada de Uruguay es el +598. Marque el resto del número de teléfono eliminando el primer 0.

NUMERO DE EMERGENCIA:

Departamento de Policía y Bomberos **911**

HOSPITAL:

Asociación Española

Av. Gral. Rivera 2264, 11200 Montevideo
tel. 1920 6331

Hospital Maciel

25 de Mayo 174, 11000 Montevideo
tel. 2915 3000

FARMACIAS:

Farmacia San Antonio

Av. 18 de Julio 841 ,11100 Montevideo
tel. 2900 0368

Open 24/7

Farmacia San Roque

Av. Jose Ellauri 512 ,11300 Montevideo
tel. 08003 456

Open 24/7

OFICINAS POSTALES:

Correo Uruguayo

Av. Libertador Brig. Gral. Lavalleja 11440, 11100 Montevideo
Open hours: Monday - Friday 09:00 – 18:00

TRANSFER AEROPUERTO

El LOC proporcionará traslados para las Delegaciones desde el aeropuerto internacional de Carrasco a su hotel, y desde su hotel al aeropuerto internacional de Carrasco, con provisión para el transporte de bicicletas.

Todas las transferencias deben registrarse antes del sábado 22 de octubre de 2022. Lamentablemente, no se pueden aceptar reservas después de esta fecha.

Los atletas de élite acreditados de World Triathlon y sus entrenadores pueden reservar sus traslados al aeropuerto [aquí](#).

Este LOC solo ofrece un servicio de traslado gratuito desde el Aeropuerto Internacional de Carrasco. El LOC no cubrirá los costes de traslado desde otros aeropuertos/puertos. No dude en ponerse en contacto con nosotros si necesita un presupuesto para un traslado desde otro aeropuerto.

ACREDITACION

El LOC proporcionará a todos los atletas, entrenadores, oficiales técnicos, periodistas, etc. una tarjeta de acreditación oficial de acuerdo con los Requisitos Técnicos y Operativos del Evento Mundial de Triatlón.

Las tarjetas de acreditación para atletas y entrenadores se entregarán durante el registro oficial el viernes 28 de octubre después del Briefing.

Solo las personas acreditadas podrán acceder a determinadas zonas del recinto. Las tarjetas de acreditación tienen un código numérico y brindan acceso a áreas específicas de las áreas de competencia.

Se solicita a todas las personas acreditadas que lleven consigo sus tarjetas de acreditación en todo momento y que las muestren cuando se les solicite.

NB: Los entrenadores y médicos deberán registrarse a través de su federación nacional utilizando el sistema de registro en línea de World Triathlon. No se entregarán acreditaciones a ninguna persona que no esté inscrita en el sistema de registro de World Triathlon.

HOTEL SEDE

Radisson Victoria Plaza - 5 stars hotel

Pl. Independencia 759, 11100 Montevideo
Tel. 2902 0111

<https://www.radissonhotelsamericas.com/en-us/hotels/radisson-montevideo-victoria-plaza/rooms>

Precio exclusivo por el evento - **U\$D 45.- por persona por día**

Incluye: desayuno, acceso a piscina techada de 25 metros y centro fitness.



INFORMACION TURISTICA

Turismo Uruguay

<https://turismo.gub.uy>

Turismo Montevideo

<http://descubrimontevideo.uy/en/montevideo>



VIAJE Y COVID-19

Las personas que quieran ingresar a Uruguay deben completar la Declaración Jurada de Salud en línea.

Importante: la declaración jurada debe hacerse con el mismo documento con el que vas a ingresar a Uruguay.

¿Quién debe hacer esta Declaración Jurada?

Todas las personas que entren en el territorio.

¿Cómo lo hago?

A través de un [proceso en línea](#)

Después de completar la Declaración Jurada, ¿tengo que esperar una autorización para ingresar? No. Si la persona cuenta con las condiciones y documentación requeridas, una vez completada la Declaración, se puede descargar y enviar al correo electrónico ingresado en ella.

Cometí un error en la Declaración Jurada de Ingresos, ¿cómo lo corrijo?

Introduzca uno nuevo y repita el proceso.

¿Cuándo lo solicitan?

Una vez completado, se genera un enlace para descargarlo y se envía al correo electrónico de contacto ingresado. La persona que ingresa al país debe tener consigo la declaración jurada y todos los documentos presentados en ella. En cualquier momento durante la estancia, las autoridades competentes del país pueden solicitar estos documentos.

Para ingresar al país, ¿es obligatorio vacunarse contra el COVID-19?

No es obligatorio vacunarse. Las personas con un documento uruguayo no están obligadas a vacunarse contra el COVID-19. Tampoco los extranjeros que hayan tenido la enfermedad entre 10 y 90 días deben presentar un certificado de vacunación.

¿Qué se considera una persona inmunizada?

Personas que acrediten haber recibido la dosis única o las dos dosis, según el tipo de vacuna suministrada, aprobada por su país de origen. Personas que han tenido la enfermedad en los últimos 90 días. Deberán certificarse mediante prueba PCR-RT de biología molecular o prueba de detección de antígenos, realizada a partir de los 10 (diez) y hasta un máximo de 90 (noventa) días antes del embarque o llegada al país.*

*Información actualizada según modificaciones establecidas en el Decreto N° 32/022.

Hisopado

A partir del 1 de abril de 2022, las personas inmunizadas no están obligadas a tener un resultado negativo de la técnica de biología molecular PCR-RT o prueba de antígenos para ingresar a Uruguay. Decreto 103/022

¿Quién debe hisopar?

Solo personas mayores de 6 años sin vacunación completa y que no hayan tenido la enfermedad entre 10 y 90 días.

¿Con cuánta antelación debo hacerme el hisopado?

Debe hacerse un máximo de 72 horas antes del viaje.

¿Dónde debo hacerme el hisopo?

En un laboratorio autorizado en el país de origen o tránsito.

¿Qué debo hacer al ingresar a Uruguay?

Información sobre medidas sanitarias.

¿Tengo que tener cobertura de salud en el momento de la admisión?

Sí. Para ingresar a Uruguay, la persona debe contar con un servicio de salud en el país o un seguro de viaje que cubra su estadía.

¿Puedo entrar con mi vehículo?

Sí. En caso de que entres con tu vehículo, el plazo de permanencia del vehículo será por el mismo periodo de la autorización. Una vez vencido el plazo, se iniciará el actual proceso de infracción aduanera.

¿Debo cumplir con el aislamiento social preventivo?

Según el decreto N° 106/22 del Poder Ejecutivo, se eliminan las medidas de aislamiento establecidas. Sin embargo, se recomienda continuar con las medidas preventivas de salud.

Medidas preventivas de salud:

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón.
- Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con la torcedura del codo o un pañuelo desechable; deseche el pañuelo en un recipiente adecuado y lávese las manos.
- Evite el contacto con personas que estén experimentando infecciones respiratorias.
- Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, busque atención médica.

Si tienes alguna duda, puedes llamar al 0800 1919 (línea gratuita coronavirus)..



ACTIVIDADES
COMPETENCIA

SITIOS DE ENTRENAMIENTO

•NATACION

Montevideo está ubicado junto al Río de la Plata, por lo tanto, hay muchas playas para elegir donde se puede nadar en la cristalina costa de Montevideana.

El hotel anfitrión cuenta con una piscina cubierta de 25 metros habilitada para sus huéspedes.

Las sesiones de entrenamiento en piscina techada de 25 metros son posibles, a partir del 26 de Octubre con reserva previa vía WhatsApp al +598 92 458 268.

•CICLISMO

Varias rutas en bicicleta son utilizables, especialmente aquellas que siguen la línea de costa. Le recordamos que cumpla con las normas del código de circulación y que está pedaleando bajo su propio riesgo.

•CARRERA

Varias rutas de running están presentes a lo largo de la costa y cerca del punto de carrera.

CONGRESILLOS TECNICOS

Los congresillos técnicos de los atletas se grabarán y publicarán en la Web de World Triathlon (triathlon.org) y estarán visibles a partir del día viernes 28 de Octubre.

DISTRIBUCIÓN DE PAQUETES DE CARRERAS

El pago de la tarifa de entrada y entrega de kits se llevará a cabo en la venue después de los reconocimientos, a las 14hs.

FAMILIARIZACIONES DEL CIRCUITO

La familiarización del circuito de natación se realizará el viernes 28 a las 13:00 - 14:00 hora local. La familiarización del recorrido en bicicleta se realizará el viernes 28 a las 12:00 hora local, para un total de 2 vueltas.

PROGRAMA Y REGLAS



PROGRAMA DE ACTIVIDADES

Viernes 28 de Octubre 2022

 Americas Triathlon Championships  Montevideo 2022 					
DAY	CATEGORY	START	END	EVENT	PLACE
Fri, 28 Oct 2022	Sunrise/Sunset	5:45		Sunrise	
Fri, 28 Oct 2022	Age Group	10:00	19:00	Race Package distribution	AGADU
Fri, 28 Oct 2022	Trainings/Fams	12:00	13:00	Bike Familiarisation (Elite, U23, Junior & Youth)	Teatro de Verano
Fri, 28 Oct 2022	Trainings/Fams	13:15	14:00	Swim Familiarisation (Elite, U23, Junior & Youth)	Teatro de Verano
Fri, 28 Oct 2022	LOC	15:00	17:00	Race Package distribution & Payment	Teatro de Verano
Fri, 28 Oct 2022	Age Group	20:00	20:30	AG briefing	ZOOM

Sábado 29 de Octubre 2022

  					
DAY	CATEGORY	START	END	EVENT	PLACE
Sat, 29 Oct 2022	Sunrise/Sunset	5:45		Sunrise	
Sat, 29 Oct 2022	Junior	5:45	6:30	Athletes Lounge Open - Junior Women	Teatro de Verano
Sat, 29 Oct 2022	Junior	6:00	6:45	Transition Open - Junior Women	Teatro de Verano
Sat, 29 Oct 2022	Junior	6:00	6:45	Swim Warm Up - Junior Women	Teatro de Verano
Sat, 29 Oct 2022	Junior	6:50		Athlete introduction - Junior Women	Teatro de Verano
Sat, 29 Oct 2022	Junior	7:00	8:15	RACE START - Junior Women	Teatro de Verano
Sat, 29 Oct 2022	Junior	7:30	8:15	Athletes Lounge Open - Junior Men	Teatro de Verano
Sat, 29 Oct 2022	Junior	7:45	8:30	Transition Open - Junior Men	Teatro de Verano
Sat, 29 Oct 2022	Junior	7:45	8:30	Swim Warm Up - Junior Men	Teatro de Verano
Sat, 29 Oct 2022	Junior	8:35		Athlete introduction - Junior Men	Teatro de Verano
Sat, 29 Oct 2022	Junior	8:45	10:00	RACE START - Junior Men	Teatro de Verano
Sat, 29 Oct 2022	Elite & U23	9:15	10:00	Athletes Lounge Open - Elite & U23 Women	Teatro de Verano
Sat, 29 Oct 2022	Elite & U23	9:30	10:15	Transition Open - Elite & U23 Women	Teatro de Verano
Sat, 29 Oct 2022	Elite & U23	9:30	10:15	Swim Warm Up - Elite & U23 Women	Teatro de Verano
Sat, 29 Oct 2022	Elite & U23	10:20		Athlete introduction - Elite & U23 Women	Teatro de Verano
Sat, 29 Oct 2022	Elite & U23	10:30	12:45	RACE START - Elite & U23 Women	Teatro de Verano
Sat, 29 Oct 2022	Elite & U23	12:00	12:15	Athletes Lounge Open - Elite & U23 Men	Teatro de Verano
Sat, 29 Oct 2022	Elite & U23	12:15	13:00	Transition Open - Elite & U23 Men	Teatro de Verano
Sat, 29 Oct 2022	Elite & U23	12:15	13:00	Swim Warm Up - Elite & U23 Men	Teatro de Verano
Sat, 29 Oct 2022	Elite & U23	13:05		Athlete introduction - Elite & U23 Men	Teatro de Verano
Sat, 29 Oct 2022	Elite & U23	13:15	15:30	RACE START - Elite & U23 Men	Teatro de Verano
Sat, 29 Oct 2022	Junior	15:30	15:45	Medal Ceremony	Teatro de Verano
Sat, 29 Oct 2022	Elite & U23	15:45	16:00	Medal Ceremony	Teatro de Verano

Domingo 30 de Octubre 2022

  					
DAY	CATEGORY	START	END	EVENT	PLACE
Sun, 30 Oct 2022	Sunrise/Sunset	5:45		Sunrise	
Sun, 30 Oct 2022	Age Group	6:00	6:45	Transition Open - Age Group Women	Teatro de Verano
Sun, 30 Oct 2022	Age Group	6:00	6:45	Swim Warm Up - Age Group Women	Teatro de Verano
Sun, 30 Oct 2022	Age Group	7:00	9:00	RACE START - AG Women	Teatro de Verano
Sun, 30 Oct 2022	Age Group	8:00	8:45	Transition Open - Age Group Men	Teatro de Verano
Sun, 30 Oct 2022	Age Group	8:00	8:45	Swim Warm Up - Age Group Men	Teatro de Verano
Sun, 30 Oct 2022	Age Group	9:00	11:00	RACE START - AG Men	Teatro de Verano
Sun, 30 Oct 2022	Youth	9:45	10:30	Athletes Lounge Open - Youth	Teatro de Verano
Sun, 30 Oct 2022	Youth	10:00	10:45	Transition Open - Youth	Teatro de Verano
Sun, 30 Oct 2022	Youth	10:00	10:45	Swim Warm Up - Youth	Teatro de Verano
Sun, 30 Oct 2022	Youth	10:50		Athlete introduction - Youth Men	Teatro de Verano
Sun, 30 Oct 2022	Youth	11:00	11:45	RACE START - Youth Men	Teatro de Verano
Sun, 30 Oct 2022	Youth	11:00		Athlete introduction - Youth Women	Teatro de Verano
Sun, 30 Oct 2022	Youth	11:05	11:50	RACE START - Youth Women	Teatro de Verano
Sun, 30 Oct 2022	Age Group	11:30	12:00	Medal Ceremony	Teatro de Verano
Sun, 30 Oct 2022	Mixed Realy	11:45	12:15	Athletes Lounge Open - Mixed Relay	Teatro de Verano
Sun, 30 Oct 2022	Mixed Realy	12:00	12:30	Transition Open - Youth Men	Teatro de Verano
Sun, 30 Oct 2022	Mixed Realy	12:00	12:30	Swim Warm Up - Youth Men	Teatro de Verano
Sun, 30 Oct 2022	Mixed Realy	12:50		Athlete introduction - Youth Men	Teatro de Verano
Sun, 30 Oct 2022	Mixed Realy	13:00	15:10	RACE START - Mixed Relay	Teatro de Verano
Sun, 30 Oct 2022	Youth	15:30	15:45	Medal Ceremony	Teatro de Verano
Sun, 30 Oct 2022	Mixed Realy	15:45	16:00	Medal Ceremony	Teatro de Verano

COMPETITION RULES

Las reglas de competencia para el Campeonato Panamericano de Triatlón de Montevideo son las publicadas por el Sitio Web Oficial de World Triathlon. Se pueden encontrar en la siguiente página web:

https://www.triathlon.org/uploads/docs/World_Triathlon_Competition_Rules_2022_20220128.pdf

VISTA GENERAL

GENERAL | ELITE

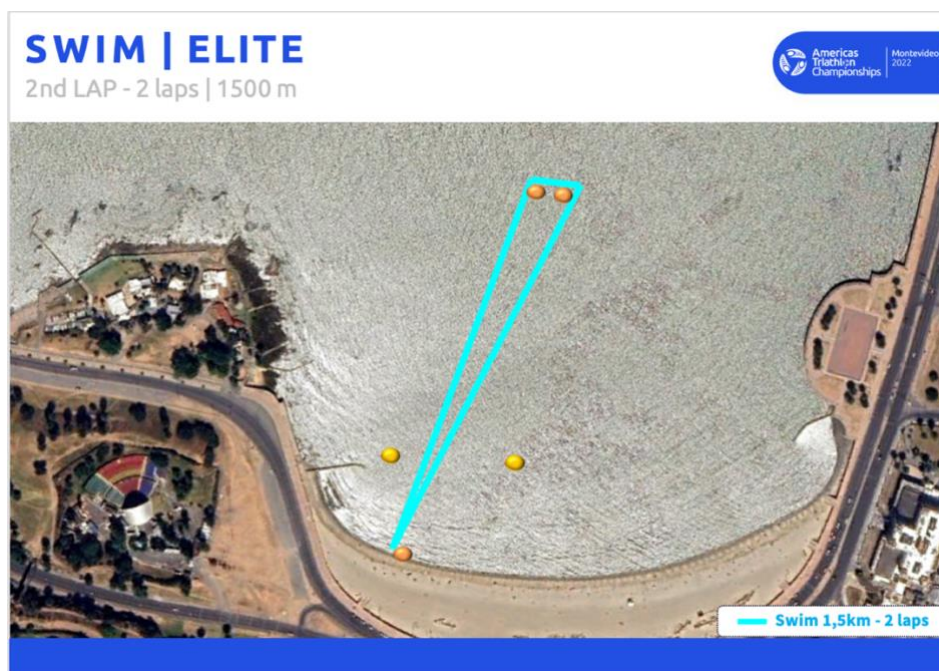
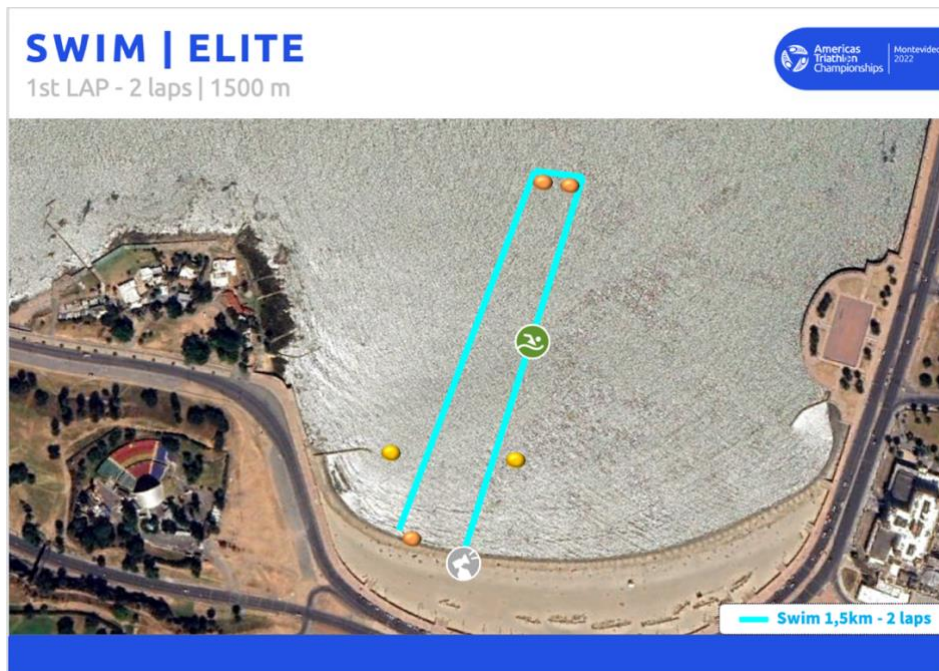
Swim 2 laps | 1500 m Bike 8 laps | 39 km Run 4 laps | 10 km



Swim 1,5km - 2 laps
Bike 41km - 8 laps
Run 10km - 4 laps

CIRCUITO DE NATACION

El nado será con un comienzo desde la playa. A ser nadado en sentido contrario a las agujas del reloj. La primera boya está a 250 m, esto es seguido por un ligero giro a la izquierda hacia la segunda boya, otro ligero giro a la izquierda hacia la tercera boya. Dejando el agua en la carrera élite y sub-23 para completar un giro de 180 grados a la izquierda para volver a entrar y completar el mismo circuito mencionado anteriormente. La temperatura del agua debe estar entre 16,7 °C - 24,3 °C.



T1 ENTRADA Y SALIDA

TRANSITION 1 | ELITE

T1



CIRCUITO DE CICLISMO

El recorrido en bicicleta consiste en una vuelta idéntica de 4.85 km cada uno, rodando en sentido contrario a las agujas del reloj.

El circuito se encuentra en el litoral del Club de Golf y Playa Ramírez, con asfalto en muy buen estado y con amplios caminos completamente cortados al tráfico. Tiene una pendiente técnica que comienza inmediatamente desde un giro brusco a la derecha.

ELITE & U23 – 8 vueltas de 4.85k = 38.8k

JUNIOR – 4 vueltas de 4.85k = 19.4k

YOUTH – 2 vueltas de 4.85k = 9.7k

BIKE | ELITE

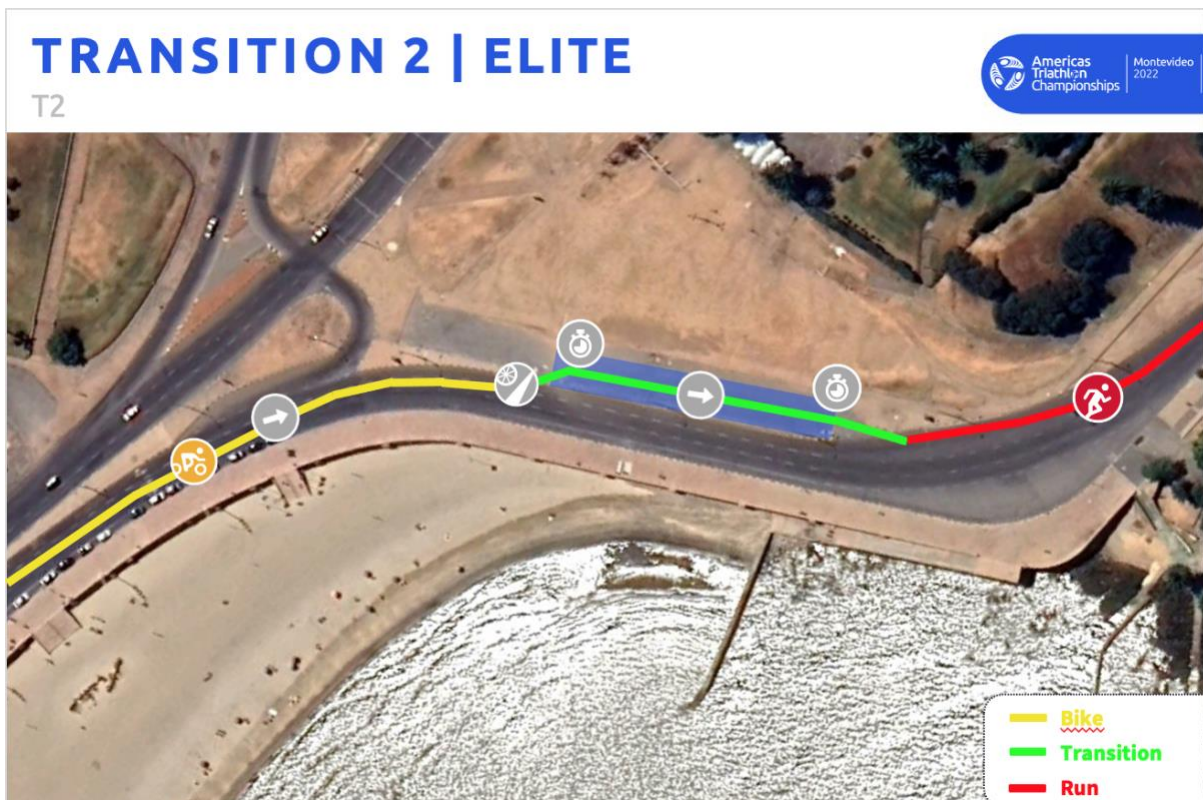
8 laps | 40 km



PERFIL DE ELEVACIÓN



T2 ENTRADA Y SALIDA



RUN COURSE

La carrera es muy plana y rápida. Tiene la misma pendiente técnica que el ciclismo que comienza con un giro inmediato a la derecha.

Habr  estaciones de hidratación (agua) en 2 puntos del circuito de running más frutas y bebida isotópica (Gatorade) en la meta.

ELITE & U23 – 4 vueltas de 2,5k = 10k

JUNIOR – 2 vueltas de 2.5k = 5k

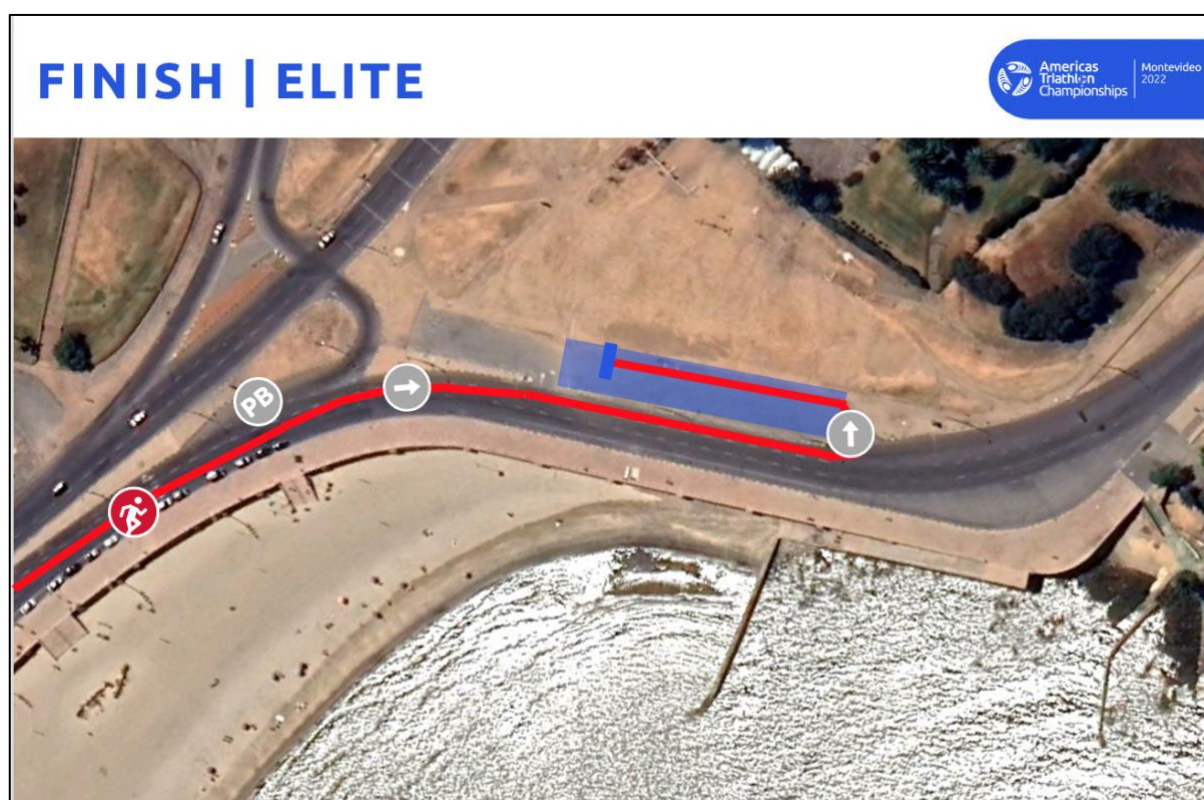
YOUTH – 1 vueltas de 2.5k



PERFIL DE ELEVACION



LLEGADA



TEAM WHEEL STATION

Se colocará después de la salida de la T1, se ubicará en el macizo central del litoral y podrán acceder a las rutas de ida y vuelta. Los equipos proporcionarán sus propias ruedas a esta estación de ruedas (30' antes del inicio).

AID STATION

En el circuito de carrera habrá 2 estaciones de abastecimiento por vuelta. La 1ª se encuentra a 150m de la salida T2, a mano izquierda de la ruta. La 2ª se sitúa a un kilómetro de la primera en el lado derecho de la carretera. Los atletas recibirán botellas de agua selladas, según las regulaciones.

Las botellas solo se pueden desechar en el "área de basura".

PENALTY BOX

El penalty box lo encontraremos al final de cada vuelta de carrera en el lado izquierdo

FAMILIARIZACIÓN – Elite, Sub23, Junior y Youth

• NATACION

La familiarización del circuito de natación se realizará el viernes 28 octubre a las 13:00 - 14:00 hora local. Durante la familiarización del circuito de natación habrá socorristas y servicio médico disponible.

• CICLISMO

La familiarización del circuito de ciclismo se realizará el viernes 28 a la 12:00 hora local, y se realizará total de 2 vueltas.

• CARRERA A PIE

No se proporciona la familiarización.

ATHLETE'S LOUNGE

El Salón de Atletas se encuentra antes del área de transición y la línea de meta. Se ofrecerán baños, asientos, almacenamiento de bolsos y botellas de agua selladas a los atletas antes y después de la carrera.

ZONA de COACHES

La zona de entrenadores se encontrará en los siguientes puntos: Zona de salida, Zona de salida de natación, Zona de transición, Penalty Box, Circuito de Ciclismo y Carrera a pie. Los entrenadores requieren su pase de acreditación para ingresar a estas zonas.

CHECK IN

Los atletas deben registrarse en el Athlete's Lounge antes de dejar sus bicicletas. Durante el check-in, los atletas recibirán su gorro de natación de carrera y se revisarán los chips de cronometraje y los uniformes. Las ruedas de repuesto deben llevarse a la estación de ruedas al menos 30 minutos antes del inicio de la carrera.

CONTROL DE DOPAJE

El control de dopaje se realizará de acuerdo con las reglas del WORLD TRIATHLON//WADA. Las pruebas se llevarán a cabo dentro del Área de Dopaje.

SERVICIOS MÉDICOS

Los servicios de primeros auxilios y emergencias médicas estarán disponibles en el lugar antes y durante las horas de competencia. El personal médico y paramédico estará disponible durante los tiempos de competencia. Varias ambulancias estarán disponibles para proporcionar traslados de emergencia al hospital.

Se proporcionará una carpa médica en el sitio en el área de meta. Los posibles servicios médicos en el lugar son gratuitos. El tratamiento en clínicas y consultorios debe ser pagado por los participantes. Los atletas / equipos deben asegurarse de que tienen un seguro médico adecuado.

RESULTADOS

Los resultados se subirán en directo a la web oficial de WORLD TRIATHLON:

www.triathlon.org

PROTESTA Y APELACIONES

Se seguirán los procedimientos estándar de acuerdo con las Reglas de Competencia de la WT.

SERVICIO DE IMPRESIÓN DE UNIFORME

4 TINTAS

San José 954, Montevideo – Uruguay
(+598) 2901 5603 - info@cuatrotintas.com.uy
Horario: Lunes a Viernes de 10.00-18.00

MECÁNICO DE BICICLETAS

Soporte mecánico de bicicletas habrá disponible en el hotel anfitrión los días previos a la carrera y en el Athletes Lounge los días de competencia.