



El deporte es de todos

Mindeporte



## CATEGORIA

La Categoría Sub 21, estará conformada por atletas de 16 a 21, nacidos entre 2000 a 2005

## RECORRIDOS

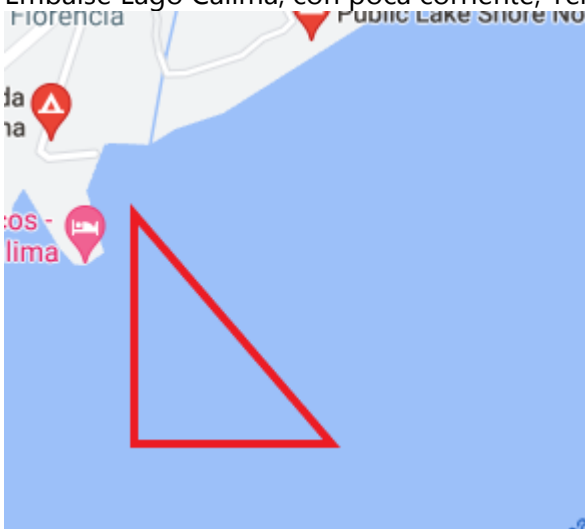
### Distancia Sprint

(750m de Natación + 20Km de Ciclismo + 5Km Atletismo).

- Natación: 750 m. (1 Circuito de 750 m. en Entrada Pública # 4 Lago Calima).
- Ciclismo: 20 Km (4 Circuitos De Ciclismo 5km, desde la Parcelación Florencia Hasta 500m Antes De Berlín Y Regreso).
- Atletismo: 5 Km (1 recorrido de atletismo 2.8km, desde la Parcelación Florencia hasta el parque principal del Darién + 3 circuitos de atletismo de 800m, desde el Parque principal del Darién hasta bomberos retornando por carrera 6)

## CARACTERISTICAS DE LOS RECORRIDOS

1. NATACIÓN – Entrada Pública # 4 Lago Calima  
Embalse Lago Calima, con poca corriente, Temperatura del Agua (23°C promedio)





2. TRANSICIÓN NATACIÓN LAGO AL PARQUE DE BICICLETAS

Orilla del Lago, Entrada Pública # 4 Lago Calima, a la Parcelación Florencia, sobre la vía principal Darién a Tableros; 400 m. aproximadamente. Superficie en pasto, tierra y pavimento, hasta el parque de bicicletas.



3. PARQUE DE BICICLETAS SOBRE LA VÍA PRINCIPAL DARIÉN A TABLEROS

Parcelación Florencia, sobre la vía principal Darién a Tableros 150 m. x 50 m. aproximadamente. Superficie en asfalto.





4. TRANSICIÓN PARQUE DE BICICLETAS AL CIRCUITO DE CICLISMO  
100 m. aprox. Superficie en asfalto.

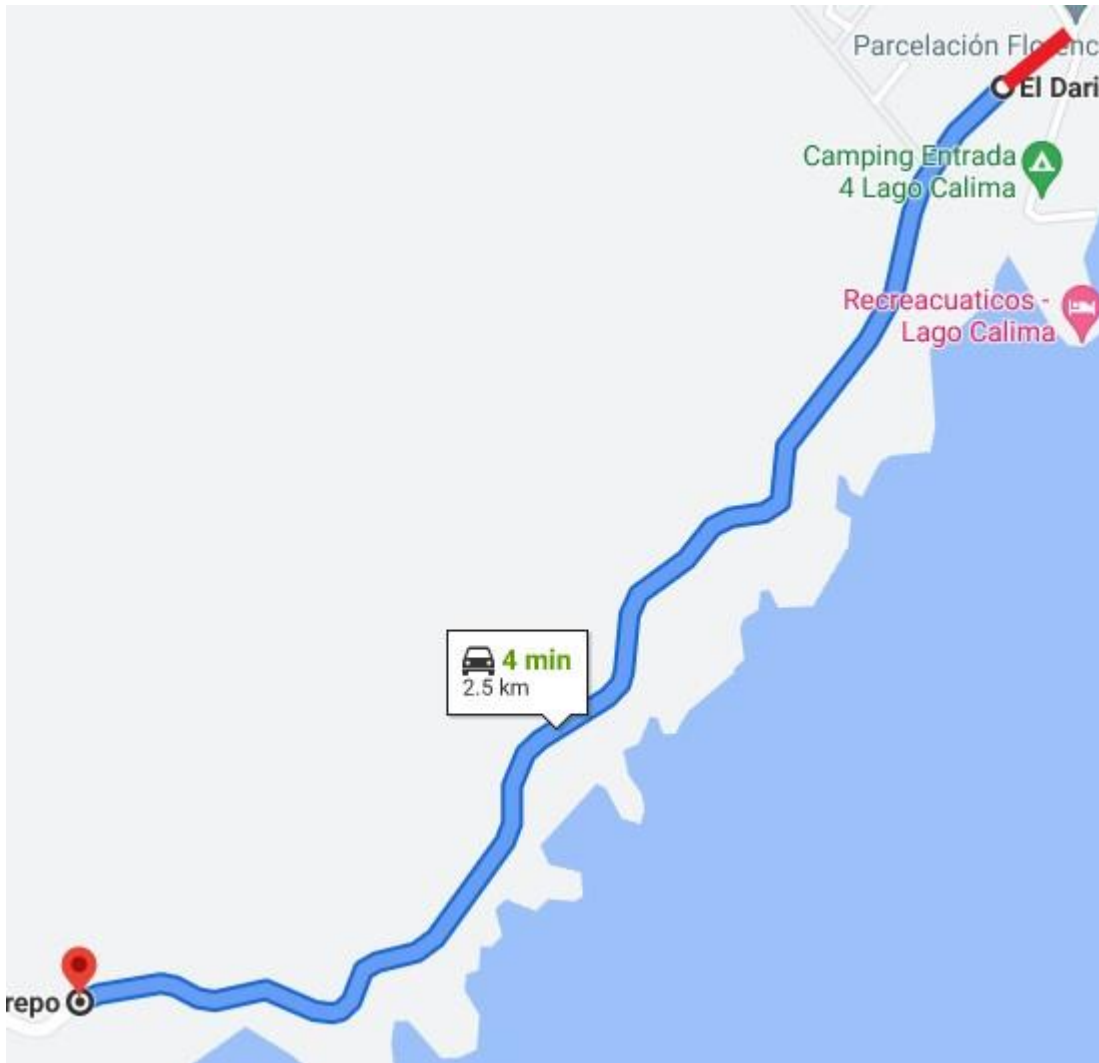
5. CICLISMO  
Circuito De Ciclismo 5km, desde la Parcelación Florencia Hasta 500m Antes De Berlín Y Regreso.  
4 circuitos de 5km desde la entrada 4 hasta 500m antes de Berlín  
Pavimento en terreno variado





El deporte es de todos

Mindeporte



## 6. ATLETISMO

Pavimento en terreno variado

- Recorrido de atletismo 2.8km, desde la Parcelación Florencia hasta el parque principal del Darién





El deporte es de todos

Mindeporte



- Circuito de atletismo de 800m, desde el Parque principal del Darién hasta bomberos retornando por carrera 6





El deporte es de todos

Mindeporte



### INSCRIPCIONES

Las inscripciones se podrán realizar a través del portal web oficial World Triathlon, Portal web [World Triathlon](http://www.worldtriatlon.com)

### TARIFAS



<http://www.ligavallecaucanadetriathlon.com/> livatri@hotmail.com  
Calle 5C # 29-70 Tel. +57 3175152818 – 3173738625 - Cali –Colombia



El deporte es de todos

Mindeporte



Valor Inscripción / Categoría	Plena
	20/09/2021
Test Event Panamericano Junior Sub 21	100usd

Para recibir más información del evento se pueden dirigir con el Departamento de Comunicaciones de la Liga Vallecaucana de Triatlón.

Correo: [livatri@hotmail.com](mailto:livatri@hotmail.com)



314 8579265 – 321 5504322 – 317 5152818



[www.facebook.com/triathlonvalle](http://www.facebook.com/triathlonvalle)

- Los participantes, deberán acreditar la vacunación contra el covid-19, por lo menos una (1) dosis y para ello deberán en el momento de la inscripción subir copia en formato pdf la copia del carnet de vacunación.
- Realizar Check-mig pare el ingreso a Colombia:  
[Pre Registro Web \(migracioncolombia.gov.co\)](http://migracioncolombia.gov.co)
- Información General Covid-19 Colombia [Información COVID-19 | Colombia Travel](#)
  - Los viajeros internacionales que ingresen a Colombia no deberán presentar prueba PCR negativa para ingresar al país. Solo deben hacer su registro Check – Mig 24 horas antes de su vuelo en el siguiente enlace: [migracioncolombia.gov.co](http://migracioncolombia.gov.co).
  - Actualmente, Colombia cuenta con 20 aerolíneas en operación conectan 8 destinos en a nivel nacional con 22 países del mundo.
  - Si va a realizar viajes al interior del país, no es necesario que presente su prueba negativa de PCR. Tampoco se exigirá tener descargada y diligenciada la información en la aplicación móvil CoronApp.
  - Para el caso de España, desde el 7 de junio los viajeros vacunados de todo el mundo podrán entrar, no solo los europeos.
  - Existen restricciones de movilidad en algunos destinos del país dependiendo el nivel de contagio y ocupación de las Unidades de Cuidados Intensivos. Sin embargo, desde el 8 de junio, se reabrieron establecimientos comerciales y otras actividades económicas en las ciudades de Bogotá y Medellín, manteniendo todas las medidas de bioseguridad (tapabocas, distanciamiento, lavado de manos, ventilación), priorizando actividades al aire libre y controles de aforo.





El deporte es de todos

Mindeporte



## PROGRAMACIÓN

### JUEVES 30 DE SEPTIEMBRE – COLISEO EL DARIEN

03:00 a 5:00 p.m. Registro de atletas y entrega de kit

5:00 p.m. Congresillo Técnico Virtual Test Event Panamericano Junior Sub 21

### VIERNES 1 DE OCTUBRE - ENTRADA PÚBLICA # 4 LAGO CALIMA

4:40 a.m. Apertura Parque de Bicicletas para todas las categorías.

8:10 a.m. Cierre de Parque de Bicicletas para Test Event Panamericano Junior Sub 21

8:30 a.m. Inicio Competencia Test Event Panamericano Junior Sub 21 Varones

9:10 a.m. Cierre de Parque de Bicicletas para Test Event Panamericano Junior Sub 21 Damas

9:30 a.m. Inicio Competencia Test Event Panamericano Junior Sub 21 Damas

11:00 a.m. Premiación en el Parque Principal del Darién

## PREMIACIÓN

- Se premiará con medalla de "Finisher" a todos los deportistas que crucen la meta.
- Se premiará con medallas a los tres primeros lugares de la prueba en damas y varones.
- 

8

## RECOMENDACIONES

### LOS COMPETIDORES DEBEN:

- Ser responsables de su propia seguridad y la de los demás.
- Usar bicicleta, ruedas y acoples permitidas por las reglas de competencia WT.
- Revisar casco que este en buen estado (sin fisuras).
- Correr durante TODA la competencia con el torso cubierto.
- Realizar el ingreso al parque de bicicletas en los horarios establecidos.
- Cumplir con la cantidad de giros establecidos en cada segmento y no hacer cortes de ruta (girar antes de las boyas o los retornos).
- Gafas, gorro y wetsuit (si es permitido) en canasta después de natación.
- Casco abrochado antes de coger bicicleta del rack.
- Montar después de línea Verde (línea de monte).
- Hacer drafting en forma permitida (solo grupos de hombres o solo de mujeres) cuando la competencia lo permite.
- Desmontar antes de línea Roja (línea de desmonte).



<http://www.ligavallecaucanadetriathlon.com/>

[livatri@hotmail.com](mailto:livatri@hotmail.com)

Calle 5C # 29-70 Tel. +57 3175152818 – 3173738625 - Cali - Colombia





El deporte  
es de todos

Mindeporte



- Casco desabrochado hasta después de dejar la bicicleta en el rack.
- Estar atentos a las penalizaciones en el Penalti Box.
- Recibir la hidratación solo de la organización.
- Evitar el uso de insultos, lenguaje agresivo, abusivo y ofensivo a cualquier juez, personal de apoyo o compañero de competencia.
- No aceptar ayuda de ninguna persona durante la competencia.
- Regresar el chip después de retirarse o terminar la competencia.
- Las demás normas se registrarán por el reglamento vigente de la WT.

